



Universidade Federal do Paraná
Assessoria de Relações Internacionais

Manual do estudante intercambista UFPR.

“Se não souber o que fazer, observe o habitante local e imite.”

por Sabina Dessartre Mendonça

Índice

1. Intercâmbio, Brasil, Curitiba, Bem-vindo! P. 3

2. UFPR – A instituição. P. 4

- Organização
- Restaurantes Universitários
- Atendimento de saúde

3. Vina, piá e penal: morando em Curitiba. P. 6

- Terra de muito pinhão
- A geladeira está vazia! Compras no mercado
- Dando um rolê: transporte em Curitiba
- Bancos
- Procurando moradia
- Contratando serviços de internet, telefone fixo, televisão a cabo e celular
- Números importantes
- Bibliotecas e livrarias
- Turismo
- Entretenimento
- Esportes
- Segurança

4. Falo mermo! O português brasileiro. P. 12

5. Diferenças culturais. P. 13

- Conhecendo pessoas
- Informalidade
- Pontualidade
- Preconceito e humor
- Corpo
- Convite carioca

6. Anexo - curso de Engenharia Florestal. P. 16

1. Intercâmbio, Brasil, Curitiba, Bem-vindo!

Primeiramente: seja bem-vindo e bem-vinda! Nós, brasileiros e integrantes da Universidade Federal do Paraná (UFPR), desejamos boas vindas a você, intercambista que já chegou ou está vindo ao Brasil estudar na UFPR!

A sua vinda para nossa Universidade é muito importante, pois faz parte de um programa de 'troca' de estudantes entre instituições de ensino superior de diferentes países. Por isso, é preciso que você seja bem recebido e possa se instalar e se adaptar da maneira mais fácil possível. Este manual tem, portanto, o objetivo de passar informações e dicas necessárias para a vinda ao Brasil, em Curitiba, estudando na UFPR.

Por primeiro, apresenta-se a instituição onde você vai estudar: como funciona, onde se localiza, alimentação, saúde e outras atividades. Em seguida, se faz uma descrição deste ambiente peculiar, nossa cidade de Curitiba: como encontrar moradia, comprar comida, se transportar, etc. Depois, há um breve capítulo sobre a língua portuguesa e, finalmente, abordam-se questões culturais.

Espera-se que, com este manual, a instalação e adaptação dos estudantes intercambistas sejam facilitadas, aumentando o conforto e aproveitamento da experiência de vocês no Brasil.

Seja como for, abra sua mente e aguçe seus sentidos para sentir de verdade esta sua nova experiência que vai marcar a sua vida!

2. UFPR – A instituição www.ufpr.br

- Organização (Campi e calendário)

A Universidade Federal do Paraná é a universidade mais antiga do Brasil, tendo sido fundada em 1912. No ano de 2012, comemoramos os 100 anos de UFPR! A Universidade tem cursos de graduação, especialização, mestrado e doutorado, o que totaliza cerca de 30 mil alunos. Assim como as outras universidades federais, a UFPR é pública e gratuita. Suas atividades se baseiam na tríade Ensino, Pesquisa e Extensão.

Fisicamente, a universidade é dividida em vários Campi. A maioria deles está em Curitiba, mas há outros no interior e no litoral do estado do Paraná. Em Curitiba são 3 Campi:

Campus I: inclui Setor de Ciências Agrárias, Hospital Veterinário (HV) e Prédio da Comunicação. Este campus é mais arborizado e tranquilo dos 3 e fica no bairro Juvevê/Cabral, próximo ao terminal de ônibus Cabral. Endereço: Rua dos Funcionários, 1540 (Agrárias e HV) e Rua Bom Jesus, 650 (Comunicação).

Campus II: inclui a Reitoria, o Prédio da Santos Andrade (prédio histórico símbolo da UFPR), o Setor de Ciência da Saúde, o Hospital das Clínicas (apelido 'HC'), o Centro de Visão e o Departamento de Artes. Você como estudante intercambista com certeza vai passar por aqui! A Reitoria e Santos Andrade são os prédios onde grande parte das atividades voltadas aos alunos funcionam, onde você poderá retirar seu comprovante de matrícula, sua carteira de estudante, pedir bolsas, se inscrever no Centro de Línguas, e onde fica a Assessoria de Relações Internacionais, entre outros. Este campus fica no centro da cidade, todos os prédios estão próximos uns dos outros. Vários ônibus chegam à praça Tiradentes e à praça Santos Andrade, de onde você poderá ir andando a todos estes pontos (menos o Departamento de Artes, que fica em outro bairro). O endereço da Reitoria é: Rua Quinze de Novembro, 1299.

Campus III: inclui o Centro Politécnico e o Jardim Botânico. Aqui se encontra a maior parte dos cursos que a UFPR oferece e é também o campus com maior espaço físico. Duas linhas de ônibus vão até dentro do Centro Politécnico (as linhas Estudantes e Centro Politécnico) e várias outras chegam nos arredores (Inter 2, Interbairros II, Cabral Portão, Centenário/Campo Comprido). Vale lembrar que, apesar de se encontrar ao lado de um dos pontos turísticos da cidade, o Jardim Botânico, o campus também é vizinho de uma favela, portanto, cuidado dobrado ao circular pelos arredores do campus e evitar circular à noite, principalmente sozinho(a). O endereço do Politécnico é Avenida Coronel Francisco H. dos Santos, 210 e do Botânico é Avenida Prefeito Lothario Meissner, 3400 (em português se pronuncia LOTÁRIO MÉISSINER).

O calendário de aulas da UFPR: os semestres vão de final de fevereiro/começo de março a final de junho/começo de julho e de final de julho/começo de agosto a dezembro. Os alunos têm pouco menos de um mês de férias de julho e em torno de três meses de férias no verão. O calendário acadêmico pode ser encontrado no site da UFPR.

Na universidade, você poderá praticar vários **esportes**. No politécnico, há aulas de natação e na Universidade como um todo os cursos organizam times e campeonatos de futebol, vôlei, rugby, etc...

- Restaurantes Universitários (RUs)

A UFPR possui Restaurantes Universitários distribuídos pelos campi que oferecem almoço, janta e, mais recentemente, café-da-manhã, parcialmente subsidiados pelo governo. Você apresenta sua carteirinha de estudante da UFPR na entrada e paga R\$ 1,30 (preço atual: maio de 2012) pela refeição, então é uma boa (R\$ 0,50 pelo café-da-manhã)! Milhares de estudantes comem lá todos os dias. Você vai encontrar os RUs na Reitoria, Centro Politécnico, Jardim Botânico e Setor de Agrárias. O cardápio do RU agora está disponível online, no site da UFPR (<http://www.pra.ufpr.br/portal/ru/>).

- Atendimento de saúde

A UFPR também conta com serviços de saúde prestados aos estudantes. São 'Casas' (Centros de Atenção à Saúde); no Politécnico é a 'Casa 3' e no Agrárias é a 'Casa 4'. Lá você marca consultas com médicos de várias especialidades, sem custo algum. Atendimento psicológico é feito na Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis, na Reitoria. Outra opção é o Hospital das Clínicas, mas este é voltado para a comunidade em geral. O endereço do HC é Rua General Carneiro, 181.

3. *Vina, piá e penal: morando em Curitiba.*

- Terra de muito pinhão.

Bem-vindo(a) à Curitiba! Depois de muita papelada, documentos a preencher, preparação psicológica e horas de voo, você chega à nossa grande pequena cidade de Curitiba para participar de um programa de intercâmbio em uma das melhores universidades do nosso país. Portanto, seja bem-vindo(a) mais uma vez!

Vamos ver algumas informações essenciais:

A população de Curitiba é de 1,7 milhões de pessoas, um pouco a mais que em Barcelona, um pouco a menos que em Paris. Partes da cidade parecem de uma cidade pequena, provinciana, mas outras já demonstram uma cidade grande, com muitas atividades e ritmo acelerado. Curitiba está neste meio-termo.

Curitiba é conhecida por ter um clima muito instável, com 'as quatro estações em um só dia' como ficou famosa. É costume chover muito nos meses de janeiro e fevereiro, fazer alguns dias de bastante calor (mais de 30 °C) no verão e semanas de muito frio (chegando a 0 °C à noite) no inverno. O frio chega cedo e demora a ir embora, mas é interrompido aleatoriamente por dias de calor. Leve sempre uma jaqueta e um guarda-chuva quando sair de casa.

Atenção: a maior parte dos lugares na cidade não tem aquecimento central (ou qualquer tipo de aquecimento, na verdade), inclusive onde você vai morar! Mas não se desespere, aqui vão umas dicas: em casa, cubra-se de cobertores e coma sopas, caldos ou comidas com molhos quentes; em casa, na rua e principalmente na universidade, tome chás, cafés ou chocolate quentes; ao sair de casa, vista várias camadas de roupas; se precisar, compre um aquecedor elétrico para usos curtos (como no banho) e/ou um aquecedor a óleo (que não gasta tanta energia elétrica); e não deixe de curtir nossas Festas Juninas! Em especial o Arraiá da Floresta (organizado pelo curso de Engenharia Florestal em junho ou julho), que todo ano é um sucesso! Lembre-se de que milhares de curitibanos sobrevivem ao inverno anualmente então não é tão difícil assim! :)

Cheque a previsão do tempo no site www.simepar.br ou www.climatempo.com.br

- **A geladeira está vazia! Compras no mercado.**

Como intercambista independente e autônomo(a), você vai precisar abastecer sua geladeira em casa. Compras de comida podem ser feitas em mercados pequenos, que são encontrados nos bairros, e também em padarias, mas o preço costuma ser mais caro do que em supermercados. Supermercados estão espalhados por toda a cidade, sendo os mais conhecidos: Condor, Extra, Carrefour, Mercadorama, Big e Festival. Alguns supermercados, como o Extra, estão abertos 24 horas.

Comida pode também ser comprada no Mercado Municipal, onde você vai encontrar uma variedade de alimentos, comidas de diferentes países, comidas caseiras, vegetais e comida

orgânica. Várias feiras de rua acontecem durante a semana em Curitiba, inclusive de produtos orgânicos, sempre de manhã. A feira mais famosa é a Feirinha de Domingo, no Lago da Ordem (oferece vários produtos artesanais além de comida).

Para comprar **adaptador para suas tomadas**, procure pelas Lojas Americanas, nos supermercados grandes ou na Rua 24 de Março. Leve seus fios com você para encontrar o melhor adaptador de tomadas. A voltagem em Curitiba é de 110 V, confira a voltagem dos seus aparelhos: você poderá precisar de um transformador.

– **Dando um rolê: transporte em Curitiba**

Se movimentar em Curitiba é relativamente fácil e inclui várias opções. A URBS cuida do **sistema de ônibus de linha** na região de Curitiba. Os ônibus são organizados, em geral pontuais, chegam a todos dos bairros da cidade e o sistema de funcionamento é claro. Estudantes pagam tarifa inteira: atualmente (preço em Maio de 2012) R\$2,60 e R\$1,00 aos domingos. Para facilitar sua vida, você pode fazer um cartão transporte na rodoviária. Você vai encontrar informações sobre o horário dos ônibus e cartão transporte no site www.urbs.curitiba.pr.gov.br. Para saber qual ônibus pegar, ligue para 156. Grande parte dos estudantes usa o sistema de ônibus.

O ônibus da UFPR é o Intercampi, somente para estudantes, que vai de um campus para outro. São menos regulares e pontuais, mas em geral funcionam.

PONTOS DE ÔNIBUS:

Centro Politécnico: dentro do campus, em frente ao tubo do Ligeirinho.
Jardim Botânico: fora do campus, ao lado do portão principal.
Reitoria: Rua General Carneiro em frente à Livraria do Chain.
Comunicação: em frente ao portão principal.
Agrárias: dentro do campus, em frente ao prédio da Administração.
DeArtes: em frente ao portão lateral, na Rua Coronel Dulcídio.

...: Manhã	12h50min Reitoria (CEUC)
7h00min Reitoria (CEUC)	13h00min DeArtes
7h10min Agrárias	13h25min Botânico
7h20min Botânico	13h30min Politécnico
7h30min Politécnico	13h50min Reitoria (CEUC)
8h00min Reitoria (CEUC)	14h00min Agrárias (CHEGADA)
8h05min Comunicação (chegada)	15h15min Agrárias (SAÍDA)
8h10min Agrárias	15h30min Reitoria (CEUC)
8h20min Botânico	15h40min Botânico
8h30min Politécnico	15h50min Politécnico
9h00min Agrárias (CHEGADA)	16h10min Reitoria (CEUC)
11h00min Agrárias (SAÍDA)	16h20min Agrárias (CHEGADA)
11h10min Reitoria (CEUC)	17h05min Agrárias (SAÍDA)
11h25min Botânico	17h20min Reitoria (CEUC)
11h30min Politécnico	17h40min Agrárias (CHEGADA)
11h50min Reitoria (CEUC)	17h50min Agrárias (SAÍDA)
	18h10min Reitoria (CEUC)
...: Tarde	18h30min Botânico
12h00min Agrárias (CHEGADA)	18h35min Politécnico
12h10min Comunicação (chegada)	18h40min SEPT
12h20min Reitoria (chegada)	18h55min Reitoria
12h40min Agrárias (SAÍDA)	19h05min Agrárias (CHEGADA)

Taxis são bem confiáveis. É fácil de reconhecer: são da cor laranja e tem uns quadradinhos pretos nas laterais. Números de taxi são 3333-3333 ou 0800-411-411, entre outros.

Andar de bicicleta em Curitiba não é muito fácil. Os motoristas não aprenderam a respeitar o ciclista ainda e por isso todo cuidado é pouco. Há algumas poucas ciclovias na cidade que podem ser usadas para transporte, principalmente entre parques e próximo aos campi I e III. A UFPR conta com alguns bicicletários. Um movimento organizado de ciclistas em Curitiba é a Bicletada, que acontece regularmente no último sábado do mês (bicicletada.org/Curitiba). Fale com ciclistas que conhecer para se informar mais sobre isso.

Carro em Curitiba é prático exceto nas horas de rush. O trânsito brasileiro é peculiar, mais calmo que na Índia, porém menos organizado que nos EUA ou Europa. Não temos a prática de dar carona a desconhecidos, mas dar carona a amigos é algo normal.

Caminha-se muito a pé em Curitiba, especialmente para trechos curtos. As calçadas de Curitiba são conhecidas pela sua irregularidade, você verá! Preste atenção ao caminhar, principalmente com os veículos.

Para viajar para fora de Curitiba, há a rodoviária da cidade, com ônibus que saem todos os dias para São Paulo, Rio de Janeiro, Florianópolis e várias outras cidades. Estes ônibus são organizados, seguros e regulares. O site da rodoviária é www.rodoviariaonline.com.br. Passagens são compradas lá. Outra opção é o aeroporto Afonso Pena, por onde você chegou.

- Quem quer dinheiro? Bancos.

Você provavelmente terá que abrir uma conta corrente em algum banco brasileiro para colocar e usar seu dinheiro. O maior banco é o Banco do Brasil, que tem o maior número de usuários, funciona bem e tem caixas eletrônicos por todo o país. No site deste banco, procure uma agência, onde você poderá abrir uma conta (www.bb.com.br). Para abrir uma conta você vai precisar de vários documentos, entre eles um CPF, que deve ser feito no próprio banco ou na Receita Federal (www.receita.fazenda.gov.br).

- Saudosa maloca! Procurando moradia...

Estudantes intercambistas moram em Curitiba de diversas formas, sendo as mais comuns **Repúblicas e Pensionatos**. Repúblicas são apartamentos divididos por estudantes, cada estudante com um quarto, onde os serviços são contratados por eles e as contas são divididas igualmente entre os residentes (a menos que seja combinado diferente). Pensionatos são geralmente casas, propriedade de uma pessoa não estudante que aluga os quartos disponíveis, se responsabiliza pela contratação de todos os serviços, pode oferecer café-da-manhã e lanches, mas regula a entrada de visitas e organização de festas.

Repúblicas são mais difíceis de encontrar, você vai precisar olhar nos murais da Universidade (de preferência do seu campus) e conversar com estudantes. É comum também colocar anúncios nas redes sociais na internet (exemplo: facebook) procurando um quarto em república, se você tiver conhecidos de Curitiba. Alguns sites concentram anúncios de república. Procure no Google com as palavras "aluguel quarto Curitiba" e "república quarto Curitiba", alguns anúncios devem aparecer. Os pensionatos são mais divulgados, através de panfletos, cartazes na universidade e sites na internet. Para pensionatos, uma opção é buscar no Google "pensionato feminino/masculino Curitiba".

Se você encontrou uma república ou pensionato interessante, marque com um dos moradores ou com o dono para visitar o lugar e perguntar mais informações. Coisas que se deve perguntar:

- Quantas pessoas moram aqui?
- Qual quarto estaria disponível para mim?
- Qual é o valor do aluguel? E do condomínio (se for um apartamento)? Quanto se paga de Internet/luz/água por mês?
- Existem pontos de ônibus próximos? Onde? É fácil ir ao centro/campus?
- Tem algum supermercado próximo? Onde?
- Pensionato: é permitido trazer visitas? Quando/quantas?

Dependendo da sua condição financeira, você pode procurar **apartamento ou casa para alugar** nos classificados dos jornais, como a Gazeta do Povo. Aluguéis são bem mais baratos se repartidos entre vários, como em Repúblicas.

Uma quarta opção é morar com uma família. Às vezes há anúncios de quartos para alugar numa casa onde mora uma família. Geralmente informa se aceitam fumantes, animais de estimação, visitas e se a entrada é independente, ou seja, se você poderá entrar no seu quarto sem passar pelos cômodos comuns da casa (exemplo: entrada pelo quintal).

A dica é: procure lugares para morar próximos ao seu campus, também próximos a supermercados e de pontos de ônibus.

Uma vez que você tenha achado seu novo lar curitibano, o próximo passo são os móveis! Móveis novos e baratos, você vai encontrar em lojas na Rua Marechal Deodoro da Fonseca. Supermercados grandes vendem algumas coisas para casa também. Móveis usados, você vai encontrar no Mercado das Pulgas ou lojas de móveis usados na Rua Riachuelo (centro) e no bairro Santa Felicidade. É possível pegar emprestado, também.

Vocabulário Imobiliário e abreviações podem deixar qualquer um maluco ao chegar a um país novo. Mas aqui vai uma ajudinha:

- Aluguel: valor pago mensalmente para utilizar o imóvel. Rent.
- Contas de Internet/luz/água: pagamentos mensais pelos serviços de Internet, energia elétrica e água. Internet/power/water bills.
- Abreviações: ap/apt/apto (apartamento), wc (banheiro), coz (cozinha), qrt (quarto), prox (próximo a), c/ (com), p/ (para).
- Masculino – para homens.
- Feminino – para mulheres.

- Contratando serviços de Internet, telefone fixo, televisão a cabo e celular.

Se você precisar instalar estes serviços na sua casa, existem várias companhias que concentram todos eles, como a NET, GVT e Embratel, entre outros.

Já para **celular**, há companhias específicas: TIM, Vivo, Claro e Oi vendem aparelhos de celular e planos de telefonia. Existem lojas espalhadas pela cidade, mas você vai encontrá-las principalmente em shoppings.

Aliás, sobre telefonia... O Brasil possui um número enorme de 'orelhões' espalhados por suas ruas, nossos **telefones públicos**. Estes funcionam com cartões telefônicos comprados em bancas de jornal, revistarias e padarias. Estes cartões fazem qualquer tipo de ligação (dentro da cidade, interurbana ou internacional).

NÚMEROS IMPORTANTES:

Ambulância: 192

Bombeiros: 193

Polícia Civil: 197

Água e esgoto: 115

Prefeitura: 156

Energia elétrica: 0800-510-0116

-Bibliotecas e livrarias

Curitiba tem um bom número de bibliotecas e livrarias. A maior biblioteca é a Biblioteca Pública do Paraná, que fica na Rua Cândido Lopes, 133 (www.bpp.pr.gov.br). Outras bibliotecas públicas são os Faróis do Saber. A UFPR possui diversas bibliotecas em seus campi, separadas por áreas do conhecimento. Mais informações no site www.portal.ufpr.br.

Livrarias em Curitiba são mais frequentes nos shoppings, mas também há livrarias na Rua XV, na praça Santos Andrade e uma atrás da Reitoria, a Livraria do Chain.

- Turismo

Curitiba é uma cidade bastante turística e tem infraestrutura boa para receber os visitantes. Você como novo habitante da cidade, deve conhecê-la melhor ao longo de sua estadia. Um passeio altamente recomendado é o passeio no ônibus da linha turismo (www.urbs.curitiba.pr.gov.br/PORTAL/linha_turismo/), que passa pelas várias atrações da cidade, de terça a domingo. O roteiro começa na Praça Tiradentes e você pode descer do ônibus e visitar 5 dos lugares, pagando R\$ 25,00.

- Entretenimento

Nossa cidade tem muito a oferecer em termos de vida cultural. Eventos acontecem todos os dias e para todos os gostos. De dia, você poderá aproveitar os vários parques e praças, feiras e eventos, shoppings e cinemas que existem em Curitiba e, à noite, há restaurantes, bares, baladas e shows para todos os gostos. O calendário de eventos sai todo mês numa publicação da Fundação Cultural, o 'Curitiba Apresenta', que é de graça e pode ser encontrado em diversos lugares, como no Centro de Línguas, e na Internet, na página www.fundacaoculturaldecuitiba.com.br.

- Esportes

Curitiba é um bom lugar para amantes do esporte. Como no restante do Brasil, temos paixão por futebol, tendo 3 times grandes na cidade, todos com seu respectivo estádio: Atlético Paranaense, Coritiba e Paraná. Dias de jogo são quarta-feira e domingo à noite. Curitiba tem diversas quadras públicas espalhadas pela cidade, de diversos esportes, em especial em praças e parques. Para quem gosta de correr ou caminhar, os parques têm diversas calçadas para praticar esta modalidade. A prefeitura e outras instituições costumam organizar corridas abertas a participantes. A cidade também tem algumas pistas de skate (pista ambiental, pista do gaúcho...). Existe inclusive uma academia pública no Parque Barigui, mas as vagas são concorridas. Para os que gostam de esportes de aventura, como rafting, trilhas e escalada, há grupos que organizam atividades nos arredores de Curitiba.

- Segurança

Curitiba é uma cidade com um nível considerável de violência, mas não é preciso entrar em pânico. Com alguns cuidados básicos no dia a dia você evita grande parte destes perigos. Evite vestir jóias e roupas caras, que chamem atenção. Na rua ou no ônibus, não deixe celular, câmera fotográfica ou qualquer aparelho eletrônico à mostra. Prefira andar na rua ou de ônibus de dia e, melhor ainda, com companhia. Evite ruas vazias. No seu andar, demonstre uma atitude de certeza de onde está indo. Não aceite carona de estranhos. No ônibus, prefira ficar próximo ao motorista (não no fundo), mantenha sua bolsa/mochila na sua frente/colo. Não forneça informações sobre você a estranhos. Em caso de agressão, entregue tudo que o assaltante pedir sem hesitar.

4. *Falo merrmo! O Português Brasileiro.*

- Uma das partes da adaptação em um novo país é a língua. O português é uma língua latina, bastante próxima do espanhol, o que pode facilitar para falantes dessa língua e também de francês e italiano. Por outro lado, o português brasileiro falado é rico, diverso e único, podendo se revelar diferente do que você aprendeu nas aulas. Outro detalhe são os diferentes sotaques que existem no nosso país, que você vai acabar encontrando se viajar pelo Brasil.

Pode parecer difícil à primeira vista, mas existe o outro lado da moeda: brasileiros em geral estão dispostos a ajudar, são pacientes com estrangeiros e normalmente arranhamos um portunhol (mistura de português com espanhol), sem contar que muitos na universidade sabem falar outras línguas, principalmente o inglês. Além disso, a UFPR oferece, através do Centro de Línguas e Interculturalidade (Celin), **aulas de Português para Estrangeiros**, com vários níveis e horários. Se tiver interesse, se informe no site www.celin.ufpr.br.

“Tudo aquilo que o malandro pronuncia com voz macia é brasileiro, já passou de português.”
Não Tem Tradução, Noel Rosa.

5. Diferenças culturais.

O Brasil é um país muito diverso, uma mistura de povos que resultou no que somos hoje. A maior parte dos brasileiros tem no sangue um pouco de índio, de português e de africano. Mais para o nordeste, há também um pouco de holandeses e, no sul e sudeste, bastante de italianos, alemães e japoneses. Explicar o que é o brasileiro não é fácil, mas vai ser uma coisa que você com certeza irá aprender convivendo conosco!

No entanto, algumas dicas de antemão são importantes para não ocorrerem surpresas desagradáveis...

- **Conhecendo pessoas:** como você deve ter visto nas aulas de português, diz-se "prazer" (mais formal) e "tudo bom?" ou "beleza?" (mais jovem) quando uma pessoa conhece outra pessoa no Brasil. Quanto aos gestos, se se apresenta uma mulher a outra mulher ou homem, é comum se dar um beijo na bochecha (que nem sempre é um beijo, pode ser apenas uma encostada de bochechas com o som do beijo); se se apresenta um homem a outro homem, apertam-se as mãos. Esse também é o cumprimento que se dá entre pessoas que acabaram de se conhecer.

- **Informalidade:** os brasileiros tendem a ser mais informais na maneira de lidar com as pessoas e de se vestir. Em geral (não em Curitiba) são mais abertos, falam alto, conversam na rua, falam palavrões e sorriem bastante.

- **Pontualidade:** nós sabemos muito bem que não somos pontuais. Atrasos de 10 minutos são normais, tanto para encontros marcados quanto para início das aulas. Por sermos mais informais, somos menos rígidos com horários. Serviços tampouco são entregues na data marcada, então reserve uma dose de paciência para lidar com isso se não estiver acostumado(a). É claro que essas são regras gerais, sempre há exceções e você deve estar atento a elas. Aparecer no horário combinado e entregar na data são bem vistos por nós, então pratique, mas não exija. ;-)

- **Preconceito e humor:** em relação a países como os Estados Unidos e África do Sul, há muito menos preconceito no Brasil. Porém ele existe, especialmente com relação a pessoas de baixa renda e homossexuais. Entretanto - e você vai se deparar com isso -, nosso país tem espírito divertido e alegre, e fazemos muitas piadas, que podem ser vistas como preconceituosas, especialmente com as loiras e os portugueses. O exercício que o estrangeiro deve fazer é perceber se o preconceito fica só na piada ou se vai além e permeia a sociedade nas suas atitudes cotidianas.

- **Corpo:** os brasileiros se sentem confortáveis com seu corpo e são bastante expansivos com ele. Contato físico é normal entre amigos, colegas, clientes e vendedores e professores e alunos, principalmente com as mãos nos braços, ombros, costas e cabeça. Se você fizer amigos, com certeza vão te tocar! Acreditamos que isso aproxima as pessoas e brasileiros que não se tocam parecem frios, distantes, para nós. Para completar nosso contato físico, há o contato visual: brasileiros olham nos olhos mesmo, a maior parte do tempo e esperam que você faça o mesmo. A dança também é muito comum (nem tanto em Curitiba), mas observe e

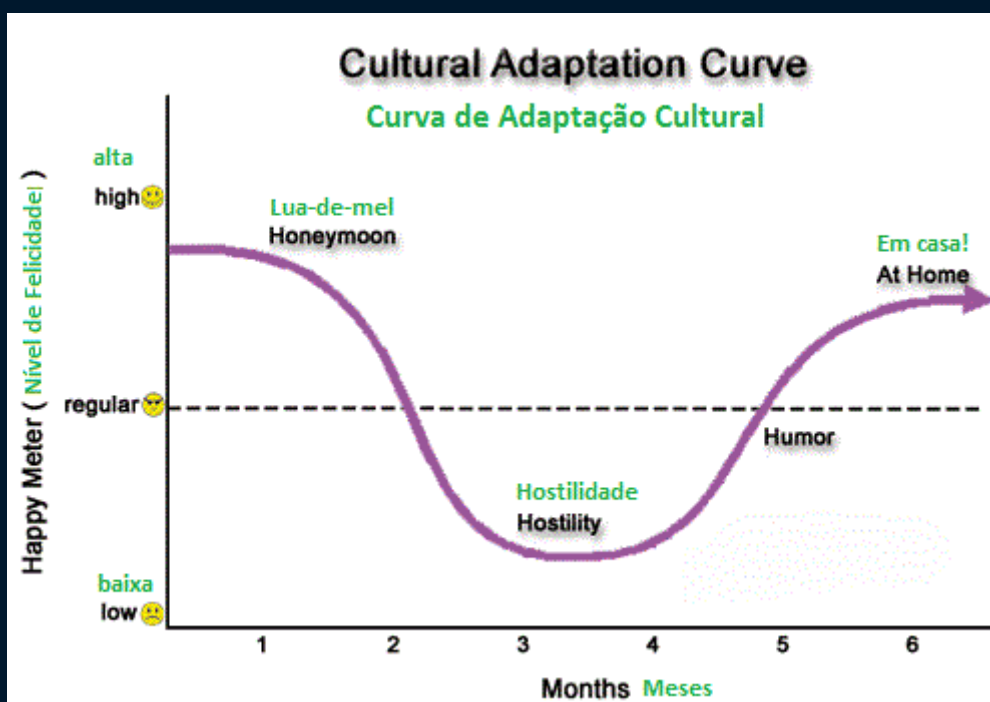
pergunte antes de tentar uma dança mais sensual do seu país, que para nós pode ser muito insinuante (exemplo: booty dance, dos EUA).

- No Brasil há o tal do 'convite carioca': às vezes as pessoas lhe farão um convite vago, como "passa aqui em casa algum dia" ou "vamos combinar alguma coisa" sem marcar nada e sem exatamente querer convidar você para um programa específico, mais como uma forma de manter a amizade. Convites reais vão ter local e horário para acontecer.

Curitiba é um pouco diferente do resto do Brasil, tanto no aspecto da cidade quanto na população. Aqui se instalaram vários alemães, italianos, ucranianos, poloneses e japoneses ao longo da história e por isso temos menos cor e somos mais fechados e sérios para os padrões brasileiros. Além disso, temos outras características que você irá descobrir vivendo aqui em Curitiba!

- Ajuste Cultural

Apesar de ter colocado horas da sua vida e muita energia se preparando para vir para Curitiba, grande esforço ainda vai ser feito nesta etapa de ajuste a sua nova vida no Brasil. Esse período de adaptação pode incluir sintomas de ansiedade, dores de cabeça, cansaço, problemas digestivos, noites mal dormidas, desconforto e variações de humor. O importante é manter em mente que este é um processo natural e pelo qual todas as pessoas passam quando estão em situações similares. O processo de adaptação recebeu o nome de Curva em U de Adaptação Cultural, por causa do seu formato em gráfico:



A primeira fase, Lua-de-mel, é a descoberta deste maravilhoso lugar novo. Tudo é tão interessante, novo, excitante, legal, diferente. Apesar da parte burocrática e logística da chegada, você vivencia coisas diferentes, conhece pessoas novas e tem um sentimento geral de satisfação. Na segunda fase, Hostilidade, seu humor piora, você pode se sentir isolado, com saudade da sua terra/casa e família/amigos/namorado(a), contando os meses para voltar

e se sentindo incomodado com o jeito que as coisas são, e talvez tenha que mudar alguns de seus comportamentos para se ajustar. A próxima fase, Humor, inclui mais adaptação à nova condição e exploração da nova cultura. Finalmente, chega-se à fase em que você se sente em casa. Já entende como as coisas funcionam, domina a língua, faz amizades, está confortável na sua situação e se sente mediador entre as duas culturas, a sua e a nova.

Para facilitar este processo, faça perguntas, deixe preconceitos de lado, procure aprender e praticar a língua local, observe as interações sociais, converse com estudantes de intercâmbio que já passaram por situações como a sua, se sinta como um 'embaixador' de sua cultura ensinando-a aos habitantes locais, reflita sobre o que está acontecendo a sua volta e com você e principalmente, esteja aberto a mergulhar nesta nova realidade!

6. Anexo – curso de Engenharia Florestal

O curso de Engenharia Florestal recebe seus intercambistas através do grupo PET (Programa de Educação Tutoreada), que tem uma sala no prédio do CIFLOMA, no campus do Jardim Botânico. Encontre-os no site (sites.google.com/site/petengenhariaflorestalufpr/home), no facebook ou indo até a sala do grupo, que fica no último andar do prédio. Entre em contato para pedir ajuda para qualquer coisa, para conhecer melhor Curitiba, para ajuda com informações ou com a língua portuguesa, etc. É um grupo de alunos bastante confiáveis, que está sempre ajudando os intercambistas da Engenharia Florestal a se inserir e se adaptar. Aproveite e peça um manual do calouro, com mais informações!